

# **Pflegen Sie Ihr Tattoo nach folgenden Regeln, um eine Entzündung zu vermeiden und ein schnelles Abheilen zu erreichen:**

- Trinken Sie heute keinen Alkohol. Ihre Tätowierung läuft sonst Gefahr, Farbe zu verlieren oder kann sogar ganz herausfallen.
- Gehen Sie in den nächsten vier Wochen nicht in die Sauna, ins Solarium oder zum Schwimmen. Meiden Sie körperlich anstrengende Tätigkeiten und Extremsport in den ersten Tagen.
- Fingern Sie nicht an Ihrem frischgestochenen Tattoo herum. Es könnte sich entzünden.
- Reinigen Sie Ihre Hände immer gründlich. Sauberkeit ist der wichtigste Punkt bei der Entzündungsprophylaxe.
- Waschen Sie die Hautpartie der Tätowierung morgens und abends je mit lauwarmen Wasser ab. Tupfen Sie die Haut trocken (anfangs evtl. mit Küchenkrepp/Papier, da das Tattoo noch nassen kann). Cremen Sie das Tattoo mit sauberen Händen oder einem sauberen Holzspatel und Wundheilsalbe (z.B. Bepanthen Wundheilsalbe von Roche oder Panthenol von ratiopharm) ein, und legen Sie Frischhaltefolie darüber. Kleben Sie nun die Ränder mit je einem Pflasterstreifen/Tape an die Haut an. Wiederholen Sie dies einige Tage lang bis das Tattoo nach dem Abwaschen und trocken tupfen nicht mehr nässt. So verhindern Sie, daß sich Grind/Blutschorf bildet und beim Verheilen zu viel Farbe aus der Haut fällt.

Sollte sich trotz gutem Einsalben und oben beschriebenem Verfahren Grind bilden, cremen Sie weiterhin Ihr Tattoo ein und reißen Sie auf keinen Fall den Schorf ab. Warten Sie bis der Schorf von selbst abfällt. Danach ist Ihr Tattoo verheilt.

Nach der vierwöchigen Abheilungsphase benötigt Ihre Haut an dieser Stelle noch Feuchtigkeit und sollte deshalb mit normaler Fettcreme/Handcreme eingefettet werden.

Sollten Sie NACH DEM ABHEILEN in die Sonne oder unters Solarium gehen, cremen Sie bitte Ihr Tattoo mindestens 15 min vorher mit Sunblocker oder einer Sonnenmilch mit sehr hohem Lichtschutzfaktor ein.

So bleiben die Farben von Ihrer Tätowierung am längsten erhalten.

- Sollten irgendwelche Komplikationen auftreten oder Sie noch Fragen haben, rufen Sie bitte an.
- Melden Sie sich bitte nach 14 Tagen telefonisch um einen Kontroll- bzw. Nachsorgetermin zu vereinbaren. Ist ein Nachstechen nötig, wird dies i.d.R. nach insgesamt vier bis sechs Wochen (also nach der Abheilungszeit) kostenlos erledigt.

Nun viel Freude mit Ihrem neuen „Bild“.

CASSANDRA  
Tattoo+Piercing  
Tel.: 06126/570155